PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ !

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIII — Nr. 8675 | 4 PAGINI — 30 BANI | Vineri 7 octombrie 1977

„DACIADA" pe plaiuri bihorene

„SPORT CÎT VEZI CU OCHII"

Peste 5 000 de tineri și tinere la startul unei mari și reușite competiții de masă

Centrul orașului Marghita. O coloană de peste 5 000 de tineri și tinere așteaptă ultima comandă pentru a porni spre stadionul orașului. În sunetele marșurilor executate de fanfară și sub privirile admirative ale mulțimii aflată pe trotuare, acești băieți și fete îmbrăcați în frumoase costume de sport se îndreaptă spre locul unde vor lua parte la întrecerile celei de-a II-a ediții a „Festivalului sportiv bihorean". O scurtă festivitate pe stadion, în cadrul căreia participanții sînt salutați de primarul orașului, tovarășul **Ioan Haiaș**, după care ei se răspîndesc pe toate terenurile și în sălile ce le-au fost puse la dispoziție. Rămînem, pentru moment, în perimetrul civic al Marghitei. Aici se desfășoară concursurile de cros și cele de ciclism. Au început alergările, care își vor desemna drept cîștigători muncitori din Salonta : **Adriana Heredea, Mariana Bercea, Iancu Popa.** Ei lucrează la întreprinderea „Metalul".

Plecăm apoi în grabă la baza sportivă „Știința". Lîngă noi, pe marginea unui teren de handbal, un localnic, **Istvan Farcaș**, țăran cooperator, intră în vorbă și ne spune : **„Sport cît vezi cu ochii. Așa ceva n-am mai văzut în Marghita".** Într-adevăr, „Festivalul sportiv bihorean", cu cei 5 000 de tineri aflați la startul său, cu cele 22 de discipline la care s-a concurat, cu acești băieți și fete veniți din Popești, Valea lui Mihai, Cheșereu, Abram, Sălacea, Șilindru și din încă vreo 7—8 comune și orașe ale județului Bihor, au răspindit sportul „cit vezi cu ochii"...

Cițiva dintre participanții la această manifestare a „Daciadei", prima de o asemenea amploare în județul Bihor, lucrașeră în ajun în schimbul doi. **„Ieri după amiază — ne spunea Petre Sabău,** cîștigătorul cursei cicliste — **am avut mult de lucru la C.A.P. Ciumeghiu. Dar nici un moment nu mi-a trecut prin cap să renunț a veni la festival. Firește, nu știam că voi cîștiga, dar dacă s-a întîmplat, sînt cu atît mai fericit".**

Prima ediție a „Festivalului sportiv bihorean" avusese loc anul trecut la Salonta. Unul dintre organizatori, **Vasile Derșidan,** membru în biroul executiv al Consiliului județean Bihor al sindicatelor, ne spunea atunci : **„A doua ediție o vom găzdui la Marghita. Avem acolo o bază materială bine pusă la punct, dar, mai ales, mulți iubitori de sport".** Că interlocutorul nostru avea dreptate, ne-am convins acum destul de ușor. În ceea ce privește baza materială, cu prilejul Festivalului ea s-a îmbogățit, reușindu-se ca, prin munca patriotică a tinerilor marghiteni, să se amenajeze o popicărie acoperită, cu două piste, precum și un modern bazin de înot.

Organizatorii acestei atît de reușite ediții a „Festivalului sportiv bihorean" — Consiliul județean Bihor al sindicatelor și inspectoratul școlar, cu sprijinul întregului activ al C.J.E.F.S. Bihor — au cîștigat, cu siguranță, o nouă și utilă experiență. **„Această manifestare tinerească** — ne spunea tovarășul **Bujor Mera,** președintele C.J.E.F.S. Bihor —, **considerată de noi drept cea mai reușită întrecere din cadrul „Daciadei", ne-a convins că dispunem de resurse pentru a continua pe aceeași linie. Și vom continua".**

Ion GAVRILESCU

DIN CUPRINSUL NUMĂRULUI DE AZI AL ZIARULUI :

- Comentarii pe marginea evoluției voleibaliștilor noștri la C.E. de la Helsinki. (pag. 2—3)
- Un dialog cu Dumitru, căpitanul echipei naționale de fotbal. (pag. 2—3)
- Prezentarea echipei Dinamo Moscova, viitoarea parteneră a Universității Craiova în „Cupa cupelor". (pag. a 4-a)

ECHIPA FEMININĂ DE GIMNASTICĂ A ROMÂNIEI EVOLUEAZĂ ÎN S.U.A.

Răspunzînd unei noi invitații, echipa feminină de gimnastică a României a plecat ieri în S.U.A. Reprezentativa României este alcătuită din **Nadia Comăneci, Marilena Neacșu, Cristina Itu, Emilia Eberle, Gabi Gheorghiu, Marilena Vlădărău** și **Ofelia Iosub** și este însoțită de antrenorii **Marta** și **Bela Karoly.**

Gimnastele noastre vor evolua la 7 octombrie la Washington, la 9 octombrie la New York, iar la 11 octombrie la New Orleans. În ziua de 14 octombrie, echipa României este invitată să viziteze Disneyland. Apoi, noi evoluții : la 16 octombrie la Chicago și la 19 octombrie la Harford. Agenția internațională de presă U.P.I. organizează la 20 octombrie un dineu în cinstea sportivelor românce. Cu această ocazie, **Nadiei Comăneci** îi va fi oferit un trofeu special. Revenirea în țară a echipei noastre de gimnastică va avea loc la 21 octombrie.

Extinsă în tot mai multe unități de producție, gimnastica la locul de muncă își dovedește din plin utilitatea, reprezentînd o modalitate directă de relaxare după efort, totodată un mijloc de corectare a unor poziții incomode din timpul lucrului. În imagine, harnicele muncitoare de la Confecția București în timpul... reprize de gimnastică

EXERCIȚIILE FIZICE ȘI SPORTUL, „MEDICAMENT MIRACULOS" PENTRU SĂNĂTATEA FEMEII

de vorbă cu conf. dr. IOAN DRĂGAN, directorul Centrului de medicină sportivă

— Care considerați că este, tovarășe conf. dr. Ioan Drăgan, vîrsta de începere a practicării exercițiilor fizice la tinerele fete ?

— Se știe astăzi că, din punct de vedere biologic, pînă spre vîrsta de 9—10 ani nu există deosebiri esențiale între băieți și fete. Pornind de la acest considerent, precum și de la unul de bază — rolul indispensabil al mișcării, al exercițiilor fizice și sportului în dezvoltarea organismului —, toate activitățile sportive sînt accesibile acestei vîrste după dorințele părinților, copiilor și în funcție de posibilitățile existente. Aceasta este vîrsta la care astăzi se selecționează, pe baza unor criterii științifice, viitorii performeri pentru majoritatea sporturilor. Ca atare, vîrsta de începere a practicării exercițiilor fizice și sportului se localizează la 3—4 ani, în timpul activității din grădinițe, recomandate fiind jocurile de mișcare pentru dezvoltarea motricității, atenției, reactivității, coordonării.

— Cînd apar diferențieri în ceea ce privește dezvoltarea fetițelor și cum se repercutează ele asupra practicării exercițiilor fizice și sportului ?

— După vîrsta de 10 ani, vîrstă de diferențiere biologică între băieți și fete (pubertatea la fete apărînd la 12—13 ani), mișcarea, înțelegînd prin aceasta exercițiile fizice și sportul, contribuie nu numai la armonia în dezvoltarea pe plan morfofuncțional și spiritual, dar mai ales în susținerea pozitivă a instalării pubertății — moment de mari prefaceri în organismul fetițelor.

— Ce recomandați, din punctul de vedere al mișcării, pentru perioada pubertară a fetițelor ?

— În primul rînd, activități sportive cu caracter de viteză, exerciții de mobilitate articulară, însușirea și perfecționarea noilor deprinderi, jocuri sportive — volei, baschet, handbal ; mai nou, chiar eforturile de rezistență par a fi accesibile organismului fetițelor la această vîrstă, lucru dovedit și de cercetările efectuate pe populație școlară de Centrul de cercetări pentru educație fizică și sport.

— Dar după pubertate ?

— Trecută cu bine de momentul pubertății, tînăra fată intră în perioada de definire a structurii morfo-funcționale a organismului, perioada adolescenței (15—19 ani). Este perioada în care fetele se simt mai în largul lor la eforturi de îndemînare și rezistență, așa cum o atestă studii recente. Gimnastica cu caracter respirator, abdominal și articular, mersul pe jos și alergarea, mersul pe bicicletă, înotul și jocurile sportive, turismul de vară și de

Mihail VESA

(Continuare în pag. 2—3)

Astăzi, la Palatul Sporturilor și Culturii

FINAL DE MARE ATRACȚIE ÎN PRIMUL C. M. DE HANDBAL PENTRU JUNIOARE

● Iugoslavia — U.R.S.S. pentru locurile 1—2 și România — R.D. Germană pentru medalia de bronz ● Alte două partide completează reuniunea din Capitală ● La Ploiești, finalele pentru locurile 9—14

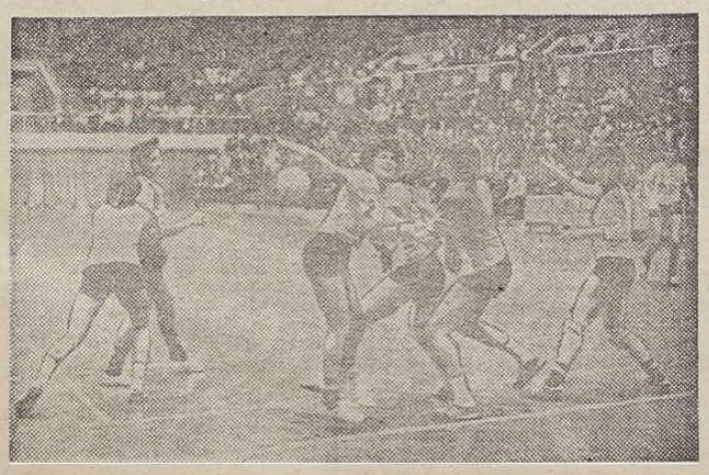
Începute acum o săptămînă, întrecerile primei ediții a campionatului mondial de handbal pentru junioare programează astăzi — în Palatul Sporturilor și Culturii din Capitală — ultimul act : finalele. Vom cunoaște, așadar, astă-seară primele laureate, prima ierarhie a acestui eșalon al viitorului.

PROGRAMUL FINALELOR

BUCUREȘTI, Palatul Sporturilor și Culturii : **ora 14.30 :** Cehoslovacia — Norvegia (locurile 7—8) ; **ora 15,30 :** Polonia — Ungaria (5—6) ; **ora 17 :** România — R. D. Germană (3—4) ; **ora 18,15 :** U.R.S.S. — Iugoslavia (1—2). **PLOIEȘTI,** sala Victoria : **ora 9 :** Austria — Franța (13—14) ; **ora 10,15 :** R. P. Congo — R. F. Germania (11—12) ; **ora 11,30 :** Danemarca — Olanda (9—10).

Dreptul de a evolua pentru titlu și l-au cîștigat reprezentativele Iugoslaviei și Uniunii Sovietice. Handbalistele iugoslave au trecut — paradoxal — mai greu de serii și mai ușor de semifinale. În preliminarii, ele au întrecut Danemarca cu 16—14 și R. D. Germană cu 12—11, pentru ca în semifinale să dispună clar de Norvegia (20—13) și de Ungaria (18—11). Kitici este o excelentă realizatoare (29 de goluri din cele 66 înscrise de formația iugoslaviei) și o dîrză apărătoare, Marah o abilă conducătoare de joc, iar Ghizdici, Miloșevici și Vojinovici formează — alături de primele două — un valoros nucleu al unei redutabile echipe. Reprezentativa Uniunii Sovietice a parcurs — pînă la această finală — următorul „drum" : 23—14 cu R. P. Congo, 17—9 cu Cehoslovacia, 17—9 cu Olanda, 15—11 cu Polonia și 14—11 cu România. Remarcabil travaliul Zubarevei, jucătoare de mare clasă, cu o bună tehnică și mare forță. Alături de ea, Palicikova, Sagitova și Kar-

(Continuare în pag. a 4-a)



Întrecută miercuri seară în semifinala cu echipa Uniunii Sovietice (din care prezentăm această secvență), selecționata României va lupta azi pentru medalia de bronz Foto : Ion MIHĂICA

În ajunul partidei — test cu fotbaliștii polonezi

SELECȚIONABILII NOȘTRI SE ANTRENEAZĂ INTENS ȘI ÎȘI STUDIAZĂ ADVERSARII DIN PRELIMINARIILE C. M.

Ieri a fost o „zi plină" pentru componenții lotului reprezentativ de fotbal : antrenamente susținute și dimineața și după amiază, ședințe de pregătire complexe. Așa cum s-a putut constata din relatarea noastră privitoare la jocul la două porți cu echipa Mecanică fină, de miercuri seara, la lot a fost convocat craioveanul **Ștefănescu.** El îl înlocuiește pe **Dobrău,** încă nerefăcut după accidentarea din partida cu C.S. Tîrgoviște, din campionat. Nici **Iordănescu** nu este, cum am mai anunțat, recuperabil pînă mîine, așa că ambii au fost lăsați la cluburi pentru efectuarea tratamentului indicat de medicul lotului, **dr. Dumitru Tomescu.** Se consideră că ei vor fi, poate, apți pentru etapa de campionat de miercuri, situație valabilă mai mult pentru **Dobrău.**

Cei 16 selecționați sînt, la ora actuală, următorii : **Moraru, Cristian, Cheran, Sameș, Ștefănescu, Sătmăreanu II, Tilihoi, Vigu, Romilă, Dumitru, Balaci, Bölöni, Crișan, Troi, Nedelcu II, C. Zamfir.** Pentru astăzi este prevăzută „jonțiunea" cu **Dudu Georgescu,** prezent la Paris la înmînarea trofeului „Gheata de aur". Revenind la programul zilei de ieri, el s-a încheiat cu revederea filmului jocului Iugoslavia — România, disputat în primăvară la Zagreb.

În această dimineață, lotul va urmări înregistrarea făcută miercuri seara la Madrid de către fostul internațional **Victor Dumitrescu** a partidei Spania — Combinata Duisburg-Schalke 04. Comentariile jocului, cu indicații directe pentru fiecare jucător al nostru, vor fi făcute de vicepreședintele F.R.F., **Ștefan Covaci,** care a asistat la ultima verificare a lotului spaniol dinaintea partidei cu echipa noastră. După-amiază va avea loc un nou antrenament. Pentru meciul cu „secunzii" polonezi, lotul va veni în Capitală simbătă la **amiază de la Snagov.**